

„Reddighausen bewegt sich“ im Jubiläumsjahr



DU bist herzlich **eingeladen**, bei den Sonntags-Aktionen „Reddighausen bewegt sich“ **mitzumachen!**
Hier die Termine:

07.05. *Nordic Walking* mit Volker Seipp von



14.05. *E-Bike-Tour*

21.05. *Nordic Walking*

28.05. *E-Bike-Tour*

04.06. *Yoga* -leicht und locker- mit Eva Keller vom



11.06. *Nordic Walking*

18.06. *Yoga* -leicht und locker- mit Eva Keller vom



Beginn: 10:30 Uhr am Sportplatz Reddighausen.

Plane ca. eine Stunde für die Aktionen ein. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Für Yoga bitte Matte oder Decke mitbringen.

Alle Termine im Jubiläumsjahr findest du auf unserer Homepage
sv-reddighausen.de
Veranstalter: **SV Reddighausen**

